

## Centro: Saude

### Curso: Enfermagem

**Título:** O CREPÚSCULO DA VÊNUS: A SEXUALIDADE SOB A ÓTICA DAS MULHERES NO PÓS-MENOPAUSA.

**Autores:** Paula, A.F Santos, A.M. Silva, E.R.B. Silva, O.

**Email:** a.fpaula@yahoo.com.br

**IES:** FESBH

**Palavra Chave:** Menopausa Sexualidade

#### Resumo:

Trata-se de um estudo qualitativo, exploratório, descritivo e compreensivo, que objetivou compreender o significado da sexualidade para a mulher no período pós-menopausa. Com este intuito, foram entrevistadas mulheres que passaram pela menopausa há três anos ou mais, independente da condição hormonal. A abordagem ocorreu no Grupo da Maturidade, que se reúne em uma faculdade privada de Belo Horizonte. As entrevistas foram realizadas até que ocorresse a saturação dos discursos. A partir das entrevistas, foram construídas categorias analíticas, seguindo os passos propostos pela análise fenomenológica, a saber: 1- Percepções das mulheres em relação ao outro (em relação ao convívio social; em relação a família e em relação ao companheiro/parceiro sexual); 2- percepções das mulheres acerca da própria sexualidade; 3- A importância dos grupos na melhoria da qualidade de vida. Observou-se que o olhar acerca da sexualidade na menopausa depende da história de vida, das experiências prévias e de como as mulheres percebem esta etapa da vida. A concepção do crepúsculo como “pôr-do-sol” ou “anoitecer” depende da ótica e da forma de agir e de pensar de cada uma delas. Este trabalho nos possibilitou um novo olhar acerca da menopausa, no âmbito da saúde sexual. Foram apontados fatores importantes envolvidos nessa questão, como feminilidade, beleza, jovialidade e libido, presentes nas novas formas de relações e parceria. Tais fatores acabam por promover questionamentos, tornando-se significativos na contribuição para a busca de um entendimento, a fim de prestar uma assistência qualificada e humanizada às mulheres no período pós-menopausa. Assim, os profissionais de saúde poderão compreender os múltiplos sentimentos vivenciados pelas mulheres acerca da vivência da sexualidade, o que somente essas mulheres poderiam descrever fidedignamente. Pretende-se, ainda, despertar a reflexão sobre a importância de se proporcionar um atendimento humanizado a esta delicada questão, que representa um problema de saúde pública.☐